

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Карсашурская основная общеобразовательная школа»



Утверждаю

Директор

МБОУ «Карсашурская ООШ»

В.В.Митюшкина

Приказ № 3/2 от 18.01.2019

Программа

**Здоровое питание школьников**

Карсашур, 2019

**Паспорт  
программы «Здоровое питание школьников»**

Наименование Программы	Программа «Здоровое питание школьников» (далее Программа)
Заказчик Программы	МБОУ «Карсашурская ООШ»
Основной разработчик Программы	Вахрушева И.Ю. – заместитель директора по ВР
Исполнители Программы	Педагогический коллектив, ученический коллектив, родительское сообщество, работники столовой МБОУ «Карсашурская ООШ»
Цель Программы	Сохранение и укрепление здоровья учащихся за счет увеличения охвата горячим питанием, повышения качества и безопасности питания, развитие системы школьного питания
Задачи Программы	Совершенствование и повышение эффективности системы организации школьного питания; обеспечение сбалансированного и качественного питания учащихся, в том числе улучшение рациона школьного питания; обеспечение детей и подростков питанием в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями в пищевых веществах и энергии; обеспечение организационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди участников образовательного процесса
Сроки реализации Программы	2019-2024 годы
Важнейшие индикаторы и показатели реализации Программы	Увеличение охвата двухразовым горячим питанием учащихся до 100%; реализация образовательной программы по формированию культуры питания «Разговор о правильном питании»
Организация управления и контроля за исполнением	Администрация МБОУ «Карсашурская ООШ», Совет родителей

<p>Программы</p> <p>Ожидаемые конечные результаты реализации Программы</p>	<p>Реализация мероприятий Программы позволит создать условия для повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепления материально-технической базы школьной столовой;</li> <li>- совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры питания;</li> <li>- улучшение качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности</li> </ul>
--	--

### 1. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения

Правильное питание учащихся признано ключевым фактором здоровья нации. Чтобы вырастить здорового ребенка, необходимо создать условия для его полноценного воспитания и развития. Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. Состояние здоровья напрямую зависит от питания. Поэтому особое внимание в школе должно уделяться вопросу организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же. Особенно важно это учитывать в период активного роста и развития детей. Им нужна не новая диета, а новое отношение к тому, что и как они едят.

Организация полноценного горячего питания является сложной задачей, одним из важнейших звеньев которого служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального здорового питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Для реализации комплекса мер по организации питания учащихся в общеобразовательном учреждении необходимо повышение качества, сбалансированности и доступности школьного питания.

## 2. Основные цели, задачи Программы

Основной целью Программы является сохранение и укрепление здоровья учащихся за счет увеличения охвата горячим питанием, повышения качества и безопасности питания, развитие системы школьного питания.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- совершенствование и повышение эффективности системы организации школьного питания;
- обеспечение сбалансированного и качественного питания учащихся, в том числе улучшение рациона школьного питания;
- обеспечение детей и подростков питанием в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями;
- обеспечение организационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди участников образовательного процесса.

Срок реализации Программы - 2019 - 2024 годы.

Основными целевыми индикаторами и показателями, характеризующими исполнение Программы, являются:

- увеличение охвата горячим питанием учащихся до 100%;
- увеличение охвата двухразовым горячим питанием учащихся;
- реализация программы по формированию культуры питания «Разговор о правильном питании».

## 3. Сроки и этапы реализации программы:

I этап. Организационный – 2019- 2020 учебный год

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьных столовых.
2. Детальный анализ оснащённости пищеблоков школьных столовых торгово-технологическим и холодильным оборудованием.
3. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
4. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся двухразовым горячим питанием.
5. Разработка системы показателей эффективности деятельности общеобразовательного учреждения в организации питания учащихся.
7. Анализ полученных результатов и подведение итогов I этапа.

II этап. Реализация программы – 2019-2024 г.г.

На данном этапе планируется:

1. Оснастить пищеблок необходимым технологическим, холодильным оборудованием для внедрения современных технологий производства продуктов питания и современных форм обслуживания школьников.

2. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.

3. Внедрение в школе системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся двухразовым горячим питанием, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

### **III этап. Заключительный – 2024-2025 учебный год**

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы.

## **4. Перечень мероприятий Программы**

Разработка мероприятий Программы проводилась на основе анализа сложившейся ситуации, возможностей оптимального и своевременного решения существующих проблем.

Основные программные мероприятия предусматривают:

- совершенствование системы управления организацией школьного питания (проведение мониторинга состояния здоровья; организации питания школьников, реализация мер по обучению, переподготовке, повышению квалификации лиц, ответственных за организацию питания учащихся);
- обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания (улучшение рациона школьного питания, расширение ассортимента продуктов питания, использование в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами);
- совершенствование системы просветительской работы по «обучению основам здорового питания (реализация комплекса мероприятий по пропаганде здорового питания и формированию культуры питания среди учащихся и их родителей; разработка и реализация образовательных программ, опубликование информационных материалов).

## **5. Система организации контроля над исполнением Программы**

Контроль над деятельностью по реализации мероприятий Программы осуществляет администрация, Совет родителей, медицинский работник.

## **6. Оценка эффективности Программы**

Совокупность программных мероприятий при их полной реализации позволит совершенствовать систему школьного питания, улучшать состояние здоровья учащихся.

В качестве наиболее значимых результатов реализации Программы рассматриваются:

а) повышение эффективности системы организации питания за счет: увеличения охвата учащихся двухразовым горячим питанием до 100%;

б) улучшение состояния здоровья учащихся за счет:

- организации качественного и сбалансированного питания;

- совершенствования научно - обоснованного рациона питания для учащихся;

в) совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры школьного питания за счет:

- реализации комплекса мероприятий, образовательных программ по формированию культуры питания школьников, повышению гигиенической грамотности;

Реализация Программы позволит повысить эффективность деятельности по совершенствованию организации школьного питания, будет способствовать проведению необходимой информационно - образовательной работы по формированию культуры здорового питания среди педагогов, учащихся школ и их родителей (законных представителей).

## **7. Ожидаемые результаты реализации Программы**

Реализация программных мероприятий позволит создать условия для:

- повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг;

- укрепления материально-технической базы школьной столовой;

- совершенствование системы просветительской работы по формированию культуры питания;

- улучшение качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности

## План мероприятий Программы

№	Мероприятия	Индикаторы реализации	Исполнители
<b>1. Совершенствование системы управления организацией школьного питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов вышестоящих организаций по вопросам организации питания	Создание эффективной системы управления организацией школьного питания	Администрация, комиссия по изучению вопросов питания
1.2	Издание приказа об организации питания	Создание оптимальных условий и форм организации питания обучающихся ОО	Директор ОО
1.3	Организация льготного питания	Охват бесплатным питанием детей из многодетных и малообеспеченных семей, детей с ОВЗ, бесплатными завтраками учащихся 1-4 классов	Администрация
1.4	Мониторинг над состоянием здоровья учащихся	Создание эффективной системы контроля над состоянием здоровья учащихся школ	Заместитель директор по ВР
1.5	Контроль над санитарно – гигиеническим состоянием пищеблока	Соответствие санитарно-гигиенического состояния пищеблока санитарным нормам	Комиссия по изучению вопросов питания
1.6	Контроль над качеством продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Соответствие поставляемых продуктов питания и готовых блюд санитарным нормам	Комиссия по изучению вопросов питания, бракеражная комиссия
1.7	Контроль над охватом учащихся горячим питанием	Создание эффективной системы контроля над организацией школьного питания	Администрация
1.8	Рассмотрение вопросов здорового и правильного питания на Собрании при	Создание оптимальных условий и форм организации питания обучающихся ОО	Администрация

	директоре, Совете родителей		
<b>2. Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания</b>			
2.1.	Совершенствование научно обоснованного рациона питания для учащихся	Обеспечение учащихся сбалансированным питанием по основным питательным веществам	Администрация, ответственный за организацию питания
2.2.	Использование в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами	Повышение в рационе питания детей пищевых продуктов, обогащенных витаминами	Работники столовой
2.3.	Проведение «С» - витаминизации готовых блюд	Увеличение учащихся, охваченных «С»-витаминизацией	Работники столовой
2.4.	Организация работы пришкольного лагеря	Организация качественного и сбалансированного питания детей в летний период	Начальник лагеря
<b>3. Совершенствование системы просветительской работы по обучению основам здорового питания</b>			
3.1.	Разработка и реализация образовательных программ по формированию культуры питания школьников	Реализация программы по формированию культуры питания школьников	Педагогический коллектив
3.2.	Реализация комплекса мероприятий по пропаганде здорового питания и формированию культуры питания среди учащихся и родителей (проведение классных часов, родительских собраний, «круглых столов», «уроков здоровья», конкурсов и др.)	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса	Педагогический коллектив
3.3.	Проведение анкетирования среди	Внесение предложений родителями по улучшению	Администрация



	учащихся и родителей по вопросам организации школьного питания	вопросов питания	
3.4.	Оформление наглядной информации по основам правильного питания и здоровому образу жизни в столовой, кабинете технологии	Формирование навыков здорового питания учащихся и родителей	Педагогический коллектив
3.5.	Индивидуальные собеседования с родителями учащихся по итогам медосмотра	Повышение уровня информированности родителей о здоровье своих детей	Классные руководители
3.6.	Освещение вопросов по пропаганде основ правильного питания в средствах массовой информации, школьной газете, сайте ОУ	Повышение уровня информированности населения, популяризация здорового питания	Педагогический коллектив
3.7.	Участие в акции «Здоровое питание – активное долголетие», образовательной игре «Город здоровья» и других конкурсах, акциях	Активизация деятельности по развитию системы питания, внедрению новых форм организации питания	Педагогический коллектив
3.8.	Формирование культуры здорового питания у детей и подростков на уроках технологии, физической культуры, биологии, окружающего мира и т.д.	Формирование навыков здорового питания учащихся	Педагогический коллектив